

# CPA Hull - PROTOCOLE DES SESSIONS DE PATINAGE/ SKATING SESSION PROTOCOL

Tout patineur doit démontrer un bon esprit sportif, politesse et respect envers les autres que ce soit sur la glace ou hors glace. Patiner est à la base un sport individuel et les activités pendant les sessions de pratique ne font pas l'objet d'une organisation collective. Quelques règles de base doivent être suivies pour la sécurité et pour s'assurer que chacun puisse utiliser au mieux son temps de glace.

## ACCÈS À LA GLACE

Seuls les entraîneurs et les patineurs peuvent accéder aux glaces. Un patineur peut embarquer sur la glace seulement si un entraîneur est présent sur la glace ou un membre du CA hors glace.

Les patineurs ne peuvent pas entrer sur la glace avant que la surfaceuse à glace (Zamboni) ait quitté la glace et que la porte d'accès de la surfaceuse à glace soit fermée.

## NOURRITURE

Aliments, gomme à mâcher et boissons sont interdits sur la glace. L'eau est autorisée sur les bords.

## RECOMMANDATIONS GÉNÉRALES

Faire attention aux positions des autres patineurs en tout temps, spécialement en arrivant sur la glace ou en patinant à partir d'une position d'arrêt. Regarder avant de quitter le bord. Être vigilant les patineurs gauchers.

## RESTER EN MOUVEMENT

À aucun moment un patineur ne peut s'arrêter au milieu de la glace pour parler ou s'affairer avec un autre patineur. S'il est absolument indispensable de parler à un autre patineur, cela doit se faire sur le bord de la glace. Le repos de récupération doit être pris hors glace.

## REGARDER OÙ ON VA EN TOUT TEMPS

Les patineurs doivent prendre garde de tous les autres patineurs sur la glace et préserver une distance de sécurité vis-à-vis d'eux. Quand vous patinez en arrière, cela ne signifie pas que quelqu'une d'autre doit regarder autour pour vous. Il est la responsabilité de chaque patineur de regarder dans la direction où il patine, en avant et en arrière, et de veiller où sont les autres patineurs.

Lorsque les patineurs s'approchent des bandes, ils doivent faire attention de ne pas interrompre un patineur dans un exercice ou chorégraphie.

## USAGE

Les patineurs doivent être conscient du positionnement de tous les autres patineurs sur la glace et préserver une distance de sécurité vis-à-vis d'eux. Quand vous patinez en arrière, cela ne signifie pas que quelqu'un d'autre doit regarder autour pour vous. Il est la responsabilité de chaque patineur de regarder dans la direction où il patine, en avant et en arrière, et de veiller où sont les autres patineurs.

Lorsque les patineurs s'approchent des bandes, ils doivent faire attention de ne pas interrompre un patineur dans un exercice ou chorégraphie.

## SAUTS

## **CPA Hull - PROTOCOLE DES SESSIONS DE PATINAGE/ SKATING SESSION PROTOCOL**

Les patineurs qui pratiquent des parties de chorégraphie doivent éviter les coins de la patinoire pour des périodes prolongées car ils pourraient gêner les patineurs qui pratiquent des éléments ou des programmes. Les patineurs doivent être particulièrement vigilants à l'approche des coins de la patinoire car la préparation de saut Lutz est longue et aveugle. Le patineur qui se prépare pour un Lutz ne peut pas voir les autres patineurs.

### **PIROUETTES**

Exécuter les exercices de pirouette au centre de la glace (entre les lignes bleues) en vérifiant qu'il y a l'espace suffisant pour effectuer une pirouette. Par exemple, vérifier où sont vos lames par rapport aux autres patineurs lorsque vous faites une pirouette jambe allongée. Surveiller la position des lames par rapport aux autres patineurs.

Ne pas oublier qu'il devient très difficile de regarder autour de soi quand vous avez déjà commencé un exercice. Par conséquent, regarder bien l'espace disponible AVANT de commencer votre exercice et arrêter si vous pensez qu'il peut avoir un problème. Les autres patineurs sont sensés ne pas déranger un patineur et laisser l'espace libre alors qu'un autre patineur pratique un élément en particulier.

### **PRIORITÉ**

N'oubliez pas qu'il y a toujours plusieurs cours en même temps sur la glace.

Vérifiez toujours votre priorité. L'ordre est:

1. Les patineurs doivent écouter et identifier le patineur avec sa musique pour éviter de le déranger pendant son solo.
2. Le patineur en leçon, tous les patineurs en leçon devrait céder la place entre eux d'une façon équitable.
3. Les sauts, si on voit un patineur en mode préparation pour un saut, il faut céder la place.
4. Si un patineur a commencé une pirouette il faut céder la place.

# **CPA Hull - PROTOCOLE DES SESSIONS DE PATINAGE/ SKATING SESSION PROTOCOL**

All skaters must demonstrate good sportsmanship, politeness and respect for others, both on and off the ice. Skating is an individual sport, and activities during practice sessions are not organized collectively. A few basic rules must be followed for safety's sake and to ensure that everyone can make the best use of their ice time.

## **ENTERING THE ICE**

Only coaches and skaters have access to the ice. A skater may enter the ice surface only if a coach is present on the ice or a member of the Board of Directors is present off the ice.

Skaters may not enter the ice surface until the Zamboni has left the ice and the Zamboni access door is closed.

## **FOOD/BEVERAGES**

Food, chewing gum and drinks are forbidden on the ice. Water is allowed on the boards.

## **GENERAL RULES**

Pay attention to other skaters' positions at all times, especially when entering the ice surface or skating from a stop position. Look before leaving the boards. Watch out for left-handed skaters.

## **NO STOPPING**

At no time may a skater stop in the middle of the ice to chat with another skater. If it is absolutely necessary to talk to another skater, this must be done at the boards. Recovery rest must be taken off the ice.

## **ALWAYS BE AWARE**

Skaters must be aware of all other skaters on the ice and maintain a safe distance from them. When you skate backwards, it doesn't mean that someone else has to look around for you. It's every skater's responsibility to look in the direction they're skating, forwards and backwards, and to watch out for other skaters.

When skaters approach the boards, they must be careful not to interrupt a skater performing a movement or choreography.

# CPA Hull - PROTOCOLE DES SESSIONS DE PATINAGE/ SKATING SESSION PROTOCOL

## SPACE

Skaters must be aware of the positioning of all other skaters on the ice and maintain a safe distance from them. When you skate backwards, it doesn't mean that someone else has to look around for you. It's every skater's responsibility to look in the direction they're skating, forwards and backwards, and to watch where other skaters are.

When skaters approach the boards, they must be careful not to interrupt a skater performing a movement or choreography.

## JUMPS

Skaters performing parts of choreography should avoid the corners of the rink for extended periods as they may interfere with skaters performing elements or programs. Skaters must be particularly careful when approaching the corners of the rink, as the Lutz jump preparation is long and blind. A skater preparing for a Lutz cannot see other skaters.

## SPINS

Perform the spin movements in the center of the ice (between the blue lines), making sure there's enough room to spin. For example, check where your blades are in relation to the other skaters when you do an extended-leg spin. Watch where your blades are in relation to other skaters.

Don't forget that it becomes very difficult to look around when you've already started a movement. Therefore, take a good look at the available space BEFORE you start your movement and stop if you think there may be a problem. Other skaters are not supposed to directly disturb a skater while they are practicing a particular element.

## PRIORITY

Remember that there are always several activities on the ice at the same time.

Always check your priority. The order is:

## **CPA Hull - PROTOCOLE DES SESSIONS DE PATINAGE/ SKATING SESSION PROTOCOL**

1. Skaters should listen and identify the skater with his music to avoid disturbing them during their solo.
2. The skater in a lesson, all skaters in lesson should give way to each other in an equitable manner.
3. For jumps, if a skater is seen in preparation mode for a jump, they have the right of way.
4. If a skater has started a spin, they have the right of way.